



Komplementärmedizin

---

**anregend  
ausgeglichen**

## FÜR MEHR ENERGIE ZUR SELBSTHEILUNG

Die Therapieformen Osteopathie, Kinesiologie, Akupunktur (TCM) und Fussreflexzonentherapie haben etwas gemeinsam: Sie gehen der Ursache auf den Grund und bekämpfen nicht nur die Symptome. Sie bringen den Körper ins Gleichgewicht und regen seine ureigenen Energiequellen an. So beschleunigen sie den Heilungsprozess.

### OSTEOPATHIE (KATRIN VOCKE)

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche manuelle Therapieform, welche funktionelle Störungen des Bewegungsapparates, der Organe sowie der craniosakralen Strukturen behandelt. Nach Entzündungen, Verletzungen oder Unfällen kann es zu Einschränkungen kommen, welche über Monate oder Jahre zu Blockaden führen können. Wenn der Körper nicht mehr in der Lage ist sich diesen Veränderungen anzupassen, können Bewegungseinschränkungen oder Schmerzen entstehen. Das Ziel der Osteopathie ist es mit sanften Techniken diese Läsionen zu finden und zu lösen, um den Körper zur Selbstheilung zu aktivieren.

### KINESIOLOGIE (AYESHA LE PAIR)

Die Kinesiologie – die Lehre der Bewegung – setzt unterschiedliche Methoden ein, um Energien auszubalancieren. Einerseits basieren die Methoden auf dem Wissen der chinesischen Lehre der fünf Elemente und dem Energiefluss in den Meridianen. Andererseits werden Erkenntnisse aus Medizin, Pädagogik und Psychologie miteinbezogen. Die Behandlungen aktivieren die Selbstheilungskräfte, erhalten und fördern so die Gesundheit. Gleichzeitig sollen Energiemuster erkannt werden, die ein Ungleichgewicht aufrechterhalten.

Das Grundprinzip der Kinesiologie geht davon aus, dass das Aufheben eines Ungleichgewichts und das Potential zur Veränderung im Patienten selber zu finden sind.

### AKUPUNKTUR (TCM; PATRICK TOBLER)

Die Akupunktur ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), welche ein umfassendes medizinisches System ist, das auf einen über 2000-jährigen Erfahrungsschatz zurückgreifen kann. Körper und Geist sind gesund, solange ein Gleichgewicht zwischen den gegensätzlichen Kräften von Yin und Yang besteht. Wenn eine dieser Kräfte übermässig stark oder schwach wird, führt dies zu einem Ungleichgewicht und damit zu Krankheit.



Die Akupunktur setzt hier an, um das harmonische Zusammenspiel von Yin und Yang, von kalt und warm, von passiv und aktiv wiederherzustellen und löst Blockaden damit die Lebensenergien Qi und Blut im Körper frei fließen können.

### FUSSREFLEXZONENTHERAPIE (MADELAINE DÜRNER)

Die Reflexzonentherapie am Fuss ist eine Behandlungsform, die sich im Laufe von vielen Jahren aus altem Volkswissen zu einer exakt ausgearbeiteten Spezialtherapie entwickelt hat. Im Fuss werden alle Organe und Systeme des Menschen im verkleinerten Massstab als Zonen abgebildet («reflektiert»).

Die Therapeutin arbeitet im Fussgewebe gezielt mit speziellen Hand-Griffen. Die Massage kann ausser einer lokalen intensiven Durchblutung eine Heilung oder Verbesserung sämtlicher gestörter Organ- und Gewebefunktionen bewirken.

### MASSAGEN (PATRICK TOBLER)

**Medizinisch:** Verspannungen, Verhärtungen, Blockaden – alles was klemmt wird gedrückt, gelöst, entspannt.

**Sportlich:** Den Körper regenerieren, neue Energie tanken: Die Sportmassage unterstützt den Körper beim heilsamen Erholungsprozess und bringt neuen Schwung.

**Entspannend:** Abschalten, Ruhe finden, sich entspannen: ein ideales Timeout im stressigen Alltag. Ein gesunder Genuss.

## PREISE

### Osteopathie und Kinesiologie

30 Minuten	CHF 70.–
60 Minuten	CHF 140.–
90 Minuten	CHF 210.–

### Massagen

30 Minuten	CHF 48.–
60 Minuten	CHF 90.–

### Fussreflexzonen-therapie und Akupunktur (TCM)

60 Minuten	CHF 120.–
90 Minuten	CHF 180.–

## TARIFLICHES

Die Osteopathie-, Kinesiologie- und Fussreflexzonenbehandlungen werden von den meisten Krankenzusatzversicherungen übernommen, sofern diese Leistungen darin inbegriffen sind. Unsere Therapeutinnen sind EMR und ASCA anerkannt. Die Anerkennung dieser Labels durch die Zusatzversicherungen ist persönlich auf die jeweiligen Therapeutinnen bezogen und nicht auf die Behandlungsmethode. Einzelne Zusatzversicherungen (Visana und einige kleinere Kassen) haben ihre eigenen Labels mit anderen Anforderungsprofilen.

Klären Sie deshalb bitte vor der ersten Behandlung mit Ihrer Zusatzversicherung ab, ob diese die Leistung übernimmt und ob unsere Therapeutinnen anerkannt sind.

**Weitere Informationen:**  
[www.part-amriswil.ch](http://www.part-amriswil.ch)

Nordstrasse 7  
CH 8580 Amriswil  
Telefon 071 411 69 39

[info@part-amriswil.ch](mailto:info@part-amriswil.ch)  
[www.part-amriswil.ch](http://www.part-amriswil.ch)

